



8-9 FEBBRAIO 2025



STAGE

M° KENJI TOKITSU 10° DAN

Qi Gong - Yi Quan - Taiji Quan - Danza dell'Energia



Lo stage si terrà c/o

ASD JISEI DO LISSONE

Via Augusto Righi 13 - Lissone (MB)

Info e iscrizioni

M° Francesco Rossena

Cell. +39 335 225289

email jiseido.lissone@gmail.com

web www.jiseidolissone.it

www.tokitsuryu.eu

programma:

SABATO 8 FEBBRAIO

10.00 - 12.00

14.00 - 16.00

16.30 - 17.00 Meditazione Zazen

DOMENICA 9 FEBBRAIO

10.00 - 12.00

14.00 - 16.00

16.30 - 17.00 Meditazione Zazen



Il Dojo Jisei-Do Lissone fa parte dell'Accademia di Arti Marziali Tokitsu Ryu Italia